

Zelfzorgnieuws

Oud-Hollandse hoestdrankjes smaakvol en effectief

Oud Hollands Keelelixer scoorde onlangs het hoogst op een smaaktest voor dertien hoestdranken en -druppels. Het keelelixer heeft als basis honing, dat ook nog eens effectief is tegen hoest.

Volgens de Zelfzorgstandaard van de KNMP heeft een niet-medicinale aanpak van hoest de voorkeur. De standaard noemt daarbij hoestverzachtende middelen met althea, drop, tijm, sacharose of honing. Het Oud Hollands Keelelixer van Bron Pharma heeft honing als basis. Honing is bovendien effectief tegen hoest, bleek onlangs in een placebogecontroleerd onderzoek bij driehonderd kinderen van één tot vijf jaar.¹

N.B.: Honing – en middelen met honing – niet toepassen bij kinderen jonger dan één jaar!

¹ Cohen, HA, e.a. Effect of Honey on Nocturnal Cough and Sleep Quality: A Double-blind, Randomized, Placebo-Controlled Study. Pediatrics 2012;130:1-7.

HOESTDRANKPROEVERIJ uitslag smaakpanel

1	oud hollands keelelixer	92,7%	★★★★★	4,6
2	oud hollands keelelixer met vitamine c	74,5%	★★★★	3,7
3	hedera helix siroop + kokosbloesemsuiker	65,5%	★★★★	3,3
4	daro thijmsiroop	63,6%	★★★★	3,2
5	hedera helix siroop in sir simplex	61,8%	★★★★	3,1
6	tijmsiroop bron pharma	58,2%	★★★★	2,9
7	bisolvon drank voor kinderen 4mg/5ml	43,6%	★★★	2,2
8	natterman bronchicum extra sterk	36,4%	★★	1,8
9	natterman voor alle hoest	36,4%	★★	1,8
10	prospan hedera helix siroop	30,9%	★	1,5
11	broomhexine hcl sandoz 8mg/5ml	27,3%	★	1,4
12	flujimucil drank forte 40mg/ml	21,8%	★	1,1
13	bisolvon druppels	18,2%	★	0,9



BrOnPharma



Zelfzorg-app toont indicaties van homeopathische producten

Sinds kort kunnen klanten indicaties van homeopathische geneesmiddelen zien op de Zelfzorg-app. Handig, want sinds juli 2013 mag de indicatie niet meer op de verpakking staan. Fabrikanten mogen apothek- en drogistrij-medewerkers ook niet informeren over de indicaties, omdat de wet dit als reclame beschouwt. Hoe kun je dan advies geven?

Het is dus lastig voor klanten om een keuze uit het assortiment te maken en als ze advies vragen aan de medewerkers, kunnen die ook niet altijd zeggen welk homeopathisch middel voor welke kwaal bedoeld is. Dan biedt de Zelfzorg-app uitkomst.

Met deze gratis app (voor iPhone en Android) kun je de toepassing van het geneesmiddel lezen door de streepjescode op de verpakking te scannen. Na het openen van de Zelfzorg-app, tik je boven in het scherm op 'Scan product'. De app toont dan informatie over het product, inclusief de indicatie. De indicatie wordt alleen getoond na het scannen van de streepjescode, omdat de reclameregels dan niet van toepassing zijn. Het betreft dan namelijk een individueel advies. Als je de productinformatie op een andere manier in de app of op de website Zelfzorg.nl raadpleegt, zul je de toepassing dus niet aantreffen.

(Bron: Nefrofarm)